



## Câmara Municipal de Chaval

Praça José Landri da Silva, s/n - Centro, CEP: 62420-000, CHAVAL - CE CNPJ:  
69.726.776/0001-90 - contato@camarachaval.ce.gov.br

### Requerimento N° 005

Sra. Presidente

Srs. vereadores

A Vereadora que o presente subscreve, com assento nesta Casa Legislativa, na forma regimental, após anuência do Plenário, vem requerer junto ao Sr Prefeito Municipal de Chaval Carlos Emílio Magalhães Gomes que veja a viabilidade de oferecer aulas de zumba nas localidades do Carneiro e Passagem dos Vaz.

### JUSTIFICATIVA

O referido pedido é para atender a pedidos das referidas localidades em razão de que as aulas de zumba são importantes porque tem muitos benefícios como :

- Fortalecimento do coração
- Melhora da coordenação motora
- Aumento da flexibilidade
- Alívio do estresse
- Combate à retenção de líquidos
- Aumento da autoestima
- Tonificação muscular
- Favorecimento do equilíbrio
- Perda de peso
- Melhora da condição cardiovascular

A zumba é uma atividade que pode ser feita por pessoas de todas as idades, independentemente de terem ou não experiência com dança. Diante destes benefícios peço aos nobres pares que aprovemos este pedido e que os Sr. Prefeito Municipal veja a necessidade e importância desta atividade também para a zona rural.

SALA DAS SESSÕES DA CÂMARA MUNICIPAL DE CHAVAL, 06 DE FEVEREIRO DE 2025.

Wasthília Mendes Machado

CÂMARA MUNICIPAL DE CHAVAL

RECEBIDO EM 07/02/2025  
12:15h Rusto